

QAD

Questionnaire
Adult ADHD with
Difficulties

- 本チェックリストは、毎日の生活のどのような場面でADHDの症状から生じる困難がみられるかを、患者さん・主治医が把握できるようになっています。
- ADHDの治療開始時から定期的にチェックを続けることで、生活上の困難がどの程度改善されたかも知ることができます。
- 詳しい使い方については裏面をご参照ください。

QADに
ついて

※本チェックリストは子どもの日常生活チェックリストQuestionnaire-Children with Difficulties (QCD) を改変する形で作成されました。今後、妥当性の確認や、臨床試験での使用等の応用が期待されています。
※このチェックリストは診断用ではありません。

〈ご監修〉(五十音順)

一般社団法人 日本発達障害ネットワーク 理事長
長崎大学病院 地域連携児童思春期精神医学診療部 教授
奈良教育大学 教職開発講座 障害児医学分野 教授

市川 宏伸 先生
今村 明 先生
根来 秀樹 先生

お名前	交付日
様	/ /

生活習慣	チェック	併存疾患	チェック
喫煙		不安障害	
飲酒		大うつ病性障害	
ギャンブル		双極性障害	
		物質使用障害	
		その他 ()	

(記入例)

記入する日付、次回の診察日等を空欄に記入し、現在感じている症状を、1日の流れを思い出しながら4段階でチェックしてください。チェック後、次回診察時に主治医にご提示ください。

今日の日付	次回の診察日	用法	用量
2017 / 7 / 14	2017 / 8 / 18	1日 / 回	80 mg/日

0 = 全く違う 1 = わずかにそう思う 2 = かなりそう思う 3 = 全くその通り ▼

QAD		0	1	2	3
朝	1. 朝、速やかにベッドから起きられますか？		✓		
	2. 朝起きてから、速やかに身だしなみ (洗顔、歯磨き、着替えなど) を整えることができますか？			✓	
	3. 朝食を速やかに済ませることができますか？		✓		
	4. 朝から周囲とのトラブルや言い争いなどなく過ごせていますか？		✓		
	5. 仕事や家事を開始することが、スムーズにできますか？		✓		
	6. 周囲と同様に、計画的で段取りよく、集中して仕事や家事ができていますか？			✓	
	7. 周囲との対人関係はうまくいっていますか？				

今日の日付	次回の診察日	用法	用量
/ /	/ /	1日 回	mg/日

0 = 全く違う 1 = わずかにそう思う 2 = かなりそう思う 3 = 全くその通り ▼

QAD		0	1	2	3
朝	1. 朝、速やかにベッドから起きられますか？				
	2. 朝起きてから、速やかに身だしなみ (洗顔、歯磨き、着替えなど) を整えることができますか？				
	3. 朝食を速やかに済ませることができますか？				
	4. 朝から周囲とのトラブルや言い争いなどなく過ごせていますか？				
日中	5. 仕事や家事を開始することが、スムーズにできますか？				
	6. 周囲と同様に、計画的で段取りよく、集中して仕事や家事ができていますか？				
	7. 周囲との対人関係はうまくいっていますか？				
	8. 約束、用事や仕事を忘れずに覚えていることができますか？				
	9. 大切なものをなくすことなく過ごせていますか？				
	10. 必要なときに、ゆっくり待つことができますか？				
	11. その日にやるべきことを最後まで達成できていますか？				
	12. 余計なひと言や先走った行動がないように過ごすことができますか？				
	13. 落ち着がないとかうるさいと言われることなく過ごせていますか？				
	14. 余暇活動に問題なく参加できていますか？				
夜	15. 特定の事柄 (パソコンや携帯電話、ゲーム、パチンコ、飲酒、喫煙など) に過度に没頭せず過ごせていますか？				
	16. 段取り良く、寝つくことができますか？				
	17. 生活のリズム (睡眠覚醒) はうまくいっていますか？				
1日を 通して	18. 気分の落ち込みや不安なく、自信を持って過ごせていますか？				
	19. 混乱やトラブルなく、過ごせていますか？				
チェック項目数 × 点数を記入してください。→		0			
合計点を算出してください。→		合計			点

周囲の人からのコメントやその他気づいた変化

現在困っていること

目標など